



**Wer denkt, gewinnt.**

# Erleben Sie **Denkabenteuer**<sup>®</sup>

und trainieren kontinuierlich Ihr Gehirn.  
Wer sein Gehirn regelmäßig fordert, denkt sich fit.

## **Denkabenteuer**<sup>®</sup>

- › bündeln Ihre Aufmerksamkeit
- › verlängern die Konzentrationsdauer
- › fördern kreatives und innovatives Denken
- › verbessern die Merkfähigkeit
- › organisieren Denkprozesse

Aktuelle Gruppentermine finden Sie unter  
**[www.denkabenteuer.de](http://www.denkabenteuer.de)**.

Ein individuelles Mentaltraining nach Ihren Terminwünschen vereinbaren Sie per Telefon **0231 487927** oder E-Mail an **[mentoring@denkabenteuer.de](mailto:mentoring@denkabenteuer.de)**.

Ihre Mentorin  
Monika Richhardt

M.A. Erwachsenenbildung, zertifizierte Gedächtnistrainerin (BVG)

**Wer denkt, gewinnt.**